

Wiebke Huhs in Zusammenarbeit mit den Regional-Chorverbänden

Rutesheim, den 26.04.2018

Seminaurausschreibung: **Body & Voice Wellness Days am 18./19. Mai in Leonberg**

Du musst mal raus ... Es ist grad alles zu viel ... Keine Zeit für Urlaub, aber Dein Körper schreit nach einer Auszeit?

... Tu Dir was Gutes!

...und bring Deine Energie wieder zum Fließen!
Lass Deine Seele schwingen!
Werde endlich Deine Verspannungen los!
Finde einen Ausweg aus dem nächtlichen Zähneknirschen!
Gönn Deiner Stimme eine Beauty-Behandlung!

An diesen zwei Tagen geht es nur um **Dich, Deinen Körper und Deine Stimme.**

Was erwartet Dich?

- Du erhältst mehrere **Massagen** (unter anderem von Profi Martin Weiß)
- Du lernst einfache **Entspannungstechniken**, die Du sofort anwenden kannst
- Du bekommst ein **neues, freieres Körpergefühl**
- Du hörst, was alles in Deiner **Stimme** steckt
- Du bringst Dich und Deine **Seele zum Schwingen und Klingen**
- Du spürst die ureigene Kraft und **Stärke Deiner Persönlichkeit**

Kosten: SCV-Mitglieder 100 Euro, Nicht-Mitglieder 150 Euro
Verpflegung: inkl. Kaffeepausen, Selbstzahler: Abendessen, Mittagessen
Teilnehmerzahl: mind. 12, max. 25
Anmeldung an: seminar@chorverband-kepler.de oder whuhs@gmx.de
Anmeldeschluss: 14.05.2018 (einzelne Nachmeldungen direkt an Wiebke Huhs bis 16.05.möglich)

Freitag, 18.05.2018

Check-In 15:30 Uhr

Seminar: 16 - 18 Uhr

Abendessen: 18 - 19 Uhr

Seminar: 19 - 22 Uhr

Samstag, 19.05.2018

Seminar: 9.30 - 12:30 Uhr

Mittagessen: 12:30 - 13:30 Uhr

Seminar: 13:30 - 18 Uhr

Ort: Stadthalle Leonberg

Dozentin: **Wiebke Huhs**, Verbandschorleiterin im CVJK und Stimmcoach

<http://www.voice-excellence.com/de/lp/body-voice-wellness-day-2018/>

Massagen: **Martin Weiß**, Ganzheitlicher Massage- und Wellnesspraktiker, TouchLife Praktiker

<http://www.mawerut.de/>

Mit freundlicher Unterstützung



Chorverband Johannes Kepler e.V. im Schwäbischen Chorverband ▪ www.chorverband-kepler.de
Präsidentin Angelika Puritscher ▪ Amtsgericht Leonberg VR 455

Bankverbindungen:

Volksbank Region Leonberg

IBAN: DE89 6039 0300 0066 0470 05

BIC: GENODES1LEO

Kreissparkasse Böblingen

IBAN: DE19 6035 0130 0000 9877 52

BIC: BBKRDE6BXXX